

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------|--------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|-----------|
| | | | итого | | | | | | | | |
| 2 | 1 | Итого за день: | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | Пюре картофельное | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 520 | |
| | | | | Рыба жарена(минтай) | 80 | 24,16 | 8,8 | 14,8 | 101,8 | 378 | |
| | | | гор.напиток | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,48 | 0,1 | 12,27 | 59,16 | 686 | |
| | | | хлеб | хлеб пшеничный | 100 | 2 | 1 | 15 | 77 | TKN№1 | |
| | | | итого | | 610 | 25,78 | 13,56 | 52,05 | 516,8 | | 75 |
| 2 | 2 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | итого | | | | | | | | |
| 2 | 2 | Итого за день: | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 4,45 | 6,23 | 4,8 | 168,53 | TK №14 | |
| | | | | Беляши с говяжьим фаршем | 100 | 14 | 14,3 | 24,5 | 276,4 | 496 | |
| | | | гор.напиток | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,48 | 0,1 | 12,27 | 59,16 | 686 | |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный | 100 | 2 | 1 | 15 | 77 | ПТ/283 | |
| | | | итого | | 650 | 19,93 | 21,63 | 56,57 | 599,09 | | 75 |
| 2 | 3 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | итого | | | | | | | | |
| 2 | 3 | Итого за день: | | | | | | | | | |
| 2 | 4 | Завтрак | гор.блюдо | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5 | 9 | 30 | 213 | 204 | |

